

Дене-тарбия 8 класс 1-чейрек

№	Отулүүчү материалдын мазмуну	Сааты	Мооноту	Тузоту	Мооноту	Эскертуу
1	Сабак менен тааныштыруу	1	05.09			
2	Киришүү конумдор онуктуруу	1	08.09			
3	Кыска аралыкка чуркоо . кол курош шахмат	1	12.09			
4	Узун аралыкка чуркоо 1500м	1	15.09			
5	Кыска аралыкка чуркоо тогуз коргоо шашки	1	19.09			
6	Бийиктикке чекируу кондумдорду онуктуруу	1	22.09			
7	Чуркоо кросс 1000 2500м кол курош	1	26.09			
8	Ылдамдыкка тарбиялоо . Ылдамдыкка чуркоо 3000м	1	29.09			
9	Футбол оюнунун техникасын Онуктуруу чуркоо 100м	1	03.10			
10	Топ алып журуу техникасын онуктуруу футбол тогуз коргоол	1	06.10			
11	Топту каптал сызыктан ыргытуу техникасы эстафета	1	10.10			
12	Топтуу ар кандай абалдан тебуу	1	13.10			
13	Чуркоо 2000 – 3000м Шахмат шашки	1	17.10			
14	Спорттук оюн эстафета 60м чуркоо	1	20.10			
15	Чуркоо 2000-3000 м Шахмат шашки	1	24.10			
16	Чуркоо 100м конумдорун онуктуруу	1	27.10			
17	Топ менен оюн алып баруу техтикасын онуктуруу 100м чуркоо	1				
18	60м чуркоо тогуз коргоол	1				

Дене-тарбия 8 класс 2-чейрек

№	Отулуучу материалдын мазмуну	Сааты	Мооноту	Тузоту	Мооноту	Эскертуу
1	Сабак менен таанышуу	1				
2	Киришуу кондумдорду кайталоо волей бол	1	10.11			
3	Токтоо кайрылуу журуу бурулуу	1	14.11			
4	Топтуу ылдый жана жогоруу жжактан беруу варианттары	1	17.11			
5	Топтуу сетка аркылуу откоруу	1	21.11			
6	Келе жаткан топту тоссу жалгаз экоолоп коргонуу тогуз коргоол	1	24.11			
7	Коргоонуу жана ылдый алуу тогуз коргоол	1	28.11			
8	Волейбол эрежеси менен ойноо тогуз коргоол	1	1.12			
9	Токтоо кайрылуу журуу бурулуу элеметтери комбинациясы	1	05.12			
10	Топтуу тосуу жана беруунун каршылыксыз жана каршылыктуу варианты	1	08.12			
11	Топтуу ийлеп журуунун варианттары спортук оюн	1	12.12			
12	Топ менен журуунун техникалык элемент комбиниясы	1	15.12			
13	Коргонуу жана алдыга жылунун техникасы индив аракеттери тогуз коргоол шахмат	1	19.12			
14	Баскет болдун эрежеси менен ойноо	1	22.12			
15	Кайталоо	1	26.12			
			29.12.			

Дене тарбия 8 класс 3-чейрек

№	Отулуучу материалдын мазмуну	Сааты	Мооноту	Түзоту	Мооноту	Эскертуу
1	Сабак менен тааныштыруу	1	16.01			
2	Секируу кол курош	1	19.01			
3	Бутту алмаштырып куулунуп секируу волейбол баскет бол	1	23.01			
4	Бутту чоюп секируу тогуз коргоол	1	26.01			
5	Ар түрдүү элементтердин комбинациясын онуктуу спортук оюну	1	30.01			
6	Буттарды бугуп отуруп чоюлуп эки жака чоюу волейбол баскетбол	1	02.02			
7	Бир буттап жансап секирип тушуу Шаммат шашки	1	06.02			
8	Куч менен которулуп колду бугуп брусаяга чыгуу Волейбол баскет бол	1	09.02			
9	Брусья менен ар кандай конуугулорду кайталоо	1	13.02			
10	Секируу кондумдоруну тогуз коргоол шахмат	1	16.02			
11	Улуттук оюн кол курош упай	1	20.02			
12	Гимнастика кайталоо волейбол	1	23.02			
13	Гимнастика кайталоо волейбол	1	27.02			
14	Волейбол топту ыргытуу	1	03.03			
15	Алдыга ыргытуу шахмат шашки	1	06.03			
16	Дененин кыймылын даярдоо	1	09.03			
17	Спортук оюн	1	13.03			
18	Спортук оюн	1	16.03			

Дене-тарбия 8 класс 4-чейрек

№	Отулуучу материалдын мазмуну	Сааты	Мооноту	Тузоту	Мооноту	Эскертуу
1	Сабак менен тааныштыруу	1	27.03			
2	Киришуу конумдор онуктуруу	1	30.03			
3	Кыска аралыкка чуркоо . кол курош шахмат	1	03.04			
4	Узун аралыкка чуркоо 1500м Футбол волейбол	1	06.04			
5	Кыска аралыкка чуркоо тогуз коргоо	1	10.04			
6	Бийиктикке секируу конумдору онуктуруу футбол волейбол	1	13.04			
7	Чуркоо кросс 1000 2500м кол курош тогуз коргоол	1	17.04			
8	Ылдамдыкка чуркоо 60м	1	20.04			
9	Чуркоо 60м футбол оюнунун техникасын онуктуруу	1	24.04			
10	Топ алып жүрүү техникасын онуктуруу футбол тогуз коргоол	1	27.04			
11	Топтуу каптал сызыктан ыргытуу техникасы тогуз коргоол	1	04.05			
12	Топтуу ар кандай абалдан тебуу шахмат тогузз коргоол	1	08.05			
13	Чуркоочель 10/10 тогуз коргоол	1	11.05			
14	Спортук оюн эстафета шахмат шашки	1	15.05			
15	Чуркоо 1000-1500 шахмат шашки	1	18.05			
16	Чуркоо 100м конумдорун онуктуруу	1	22.05			
17	Кайталоо	1	26.05.			