

1-КЛАСС МЕН ЖАНА ДҮЙНӨ Баары 66 саат (жумасына 2 саат)

Окуу китебинин автору – З.Мамбетова, Т.В.Архипова

№	Өтүлүүчү сабактын темасы, мазмуну	Сааты	Мөөнөтү		Колдонулуучу каражаттар жана адабияттар	Үй тапшырма	Эскертүү Интеграция болгон сабактар
			Пландаган мөөнөтү	Өтүлгөн мөөнөтү			
I ЧЕЙРЕК (16 СААТ)							
1	Менин айылым (Биз жашаган жер).	1	5.09				
2	Мектебим. Мен окуучумун.	1	7				
3	Биздин үй бүлө ынтымактуу.	1	12				
4	Адеп алиппеси: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Саламдашуу, коштошуу адеби; ▪ Дасторкондо отуруу адеби; ▪ Таза жүрүү адеби; ▪ Кичи пейилдик жана элпектик. 	2	14- 19				
5	Мен байкагычмын.	1	21				
	Курчап турган чөйрөдөгү абанын температурасы жана анын адам баласынын ден соолугуна тийгизген таасири. Аба ырайынын шарттарына (шамал, жаан, кар) ылайык жүрүм – турум эрежелери.	1	26				
	Жыл мезгилине жараша кийинүү.	1	28				
6	Баарыңар көңүл бургула!" кабарлоо сигналдары.	1	3.10				
	Кооптуулук. Кооптуулуктун түрлөрү (суу ташкын, жер көчкү, кар көчкү, сел, сел агымдары, өрт, жер титирөө). Кооптуу жагдайлар учурундагы жүрүм-турум үлгүлөрү. Шашылыш жардам үлгүлөрү.	2	5-10				

7	Үй жаныбарлары. Үй канаттуулары. Биздин аймактагы жан-жаныбарлары. Ала- Тоо жергесиндеги жан-жаныбарлар.	1 1	12 17			
8	Менин күн тартибим. Дене түзүлүшүм. Ден соолукка кам көрөлү. Сергектик жана дене тарбиясы.	1 1	19 24			
9	Өздүк гигиена. Бүйрөлүк жана тыкандык.	1	26			
II ЧЕЙРЕК (16 СААТ)						
1	Биздин үй. Үйдөгү шаймандар. Үйдөгү коопсуздук.	2	9.11 11			
2	Айым - күнүм ата-энем. Ата- эне баарынан кымбат. Чоң ата, чоң эне, таята, таэне.	2	14- 16			
3	Электр буюмдары. Электр тогун үнөмдөйбүз. Электр кубаты жана жана газ ыктымал кооптуулук булактары катары	2	21- 23			
4	Светофор жана анын сигналдары. Жол менен таанышуу. Мектепке баруучу жол. Коопсуз жол. Жолдон кантип туура өтүү керек?. Жолдо, автоунаада, мектепте жана көпчүлүктүн арасында жүрүү.	2	28- 30			
5	Жүрүм- турум эрежеси. Турак жайдагы жүрүм – турум эрежелери.	2	5.12 7			
6	Дары-дармектердин жана тиричилик коопсуздугу.	2	12- 14			
7	Баарыңар көңүл бургула! Өзгөчө кырдаалдар (балдардын бак-дарактарга чыгуусу, ар кандай кооптуу буюмдарды колдонуусу, үй жаныбарларынан этияттануу ж.б.).	2	19- 21			
8	Кайталоо	2	26- 28			

III ЧЕЙРЕК (18 СААТ)						
1	“Ден соолук” жана “сергек жашоо	1	16.01			
	Тазалык жана тыкандык	1	18			
2	Менин досторум	1	23			
	Чоочун кишилер	1	25			
3	Биз ойногон оюндар.	1	30			
	Кооптуу жагдайлар.	1	1.02			
4	Жүрүм-турум эрежелери. Жүрүм-турум адебин үйрөндүкпү? Бир туугандардын өз ара мамилеси.	2	6-8			
5	Майрамдар. Нооруз.	1	13			
6	Мен ата- энемди кантип кубанттым?	1	15			
7	Боз үй. Ак калпактуу Ала-Тоо	2	20-			
	Ата- баба мурасы жөнүндө.		22			
8	Ата Журтум -алтын бешигим. Айылдан чыккан азаматтар.	1	27			
9	Чогуу жасайбыз.	1	1.03			
10	Ала-Тоонун табиятын сүйөлү жана коргойлу. Өзүнүкү жана өзгөнүкү.	2	6-8			
11	Кайталоо	2	13-15			
IV ЧЕЙРЕК (16 СААТ)						
1	Күн жана түн.	1	27.			
2	Жаратылыш кубулуштары. Дарак жылдын төрт мезгилинде.	2	29.03			
			03.04			
3	Өсүмдүк өстүрөбүз.	2	5-10			
	Жаныбарларды багабыз.	1	12			
4	Сен Ата мекениңе кандай пайда келтиргин келет?	1	17			

5	Ата Мекендин жаратылышын коргойбуз! Баатырлар Ата журтубузду эмне үчүн жана кантип коргогон?	1	19				
		1	24				
6	Өтө кооптуу жерлер. Эл көп чогулган жерлер: вокзалдар, парктар, базарлар ж.б. Өтө кооптуу жерлердеги жүрүм-турум эрежелери	1	26				
		1	01.05				
7	Зыяндуу адаттар жана алардын ден соолукка тийгизген таасири.	1	03				
8	Кенже мектеп курагындагы балдар көп кабыла турган жаракаттар жана аларды таңуулардын негизги түрлөрү. Курч, учтуу буюмдар.	1	08				
		1	10				
9	Айлана чөйрөдөгү коопсуздук. Турак жайга жакын арада жайгашкан ээн жерлердин (жарыгы жок чолок көчөлөр, подвал, чердак, ээн талаа, курулуп бүтпөгөн, ээн калган үйлөр) кооптуулугу.	1	15				
		1	17				
10	Сактык чаралары. Бейтааныш кишилер менен этият сүйлөшүү эрежелери.	1	22				
11	Жалпы кайталоо	1	24				